

山登り編

登山者同士、思いやりをもって

すれ違うときは
飛沫の行方に
気をつける



計画に無理が
出てきたら早めに
変更する



体調の異変は
一人で悩まず
早めに伝える



手指はこまめに
消毒を



山でも
「人と人の距離を」



回し飲み、回し食べは
避ける



記録サイトに写真をアップ
登山者同士で情報をシェア！



カメラ、持ち物は
なるべく貸し借りしない

